

## **Delia Schöck, BA**

*Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision*

Individualpsychologie

0677/ 62 39 98 96

[delia.schoeck@gmx.at](mailto:delia.schoeck@gmx.at)

### **Arbeitsschwerpunkte:**

- Lebenskrisen
- Depressionen
- Stress / Burnout
- Schlafstörungen
- Psychosomatik
- Angststörungen (Phobien)
- Zwangsstörungen
- Suchterkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychotische Störungen
- Probleme in der Partnerschaft
- Probleme in der Familie
- Sinnfindung / Persönlichkeitsentwicklung

### **Methode:**

Die Individualpsychologie (IP) ist eine in Österreich anerkannte psychoanalytische Psychotherapierichtung, die 1911 von Alfred Adler in Wien gegründet wurde. Sie dient der Heilung psychischer Leidenszustände und der Förderung geistiger und körperlicher Gesundheit. Sie versucht – gemeinsam mit dem Patienten / der Patientin – die unbewusste Bedeutung von Krankheits- und Leidenszuständen zu verstehen. Dadurch eröffnen sich neue Erlebens-, Handlungs- und Entscheidungsspielräume.

### **Setting:**

Einzeltherapie à 50 Minuten

### **Zielgruppen:**

Kinder – Jugendliche – Erwachsene

*„Es kommt nicht darauf an, was einer mitbringt, sondern darauf, was er daraus macht“.*  
(Alfred Adler, 1870-1937)